



Asociația
Eu și Endometrioza

PROJECTS AND CAMPAIGNS





Asociația
Eu și Endometrioza

75% of the adolescents with chronic pain which doesn't feel release with medication are diagnosed surgically with Endometriosis.

Almost **500.000** women in Romania are suffering from Endometriosis!

10% of women of reproductive age are diagnosed with Endometriosis, but it has also been found in girls with had not yet their first menstruation.

9-12 years is the average for diagnostics Endometriosis in Romania!

A myth: pain is normal!!

Endometriosis is responsible for **40-50%** of infertility cases!



Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST ROMANIAN DOCUMENTARY FILM ABOUT ENDOMETRIOSIS!

ENDODYSSSEY



Me and Endometriosis Association
presents
ENDODYSSSEY

The first awareness endometriosis movie in Romania which presents for the first time in our country endometriosis life odyssey, in a journey through the world of patients who suffer from this condition, with all its aspects: pain, giving up, surgeries, hope and joy!

You will find out from these patients and doctors how an endometriosis life looks like and you will understand exactly why it's so important to know what is endometriosis.



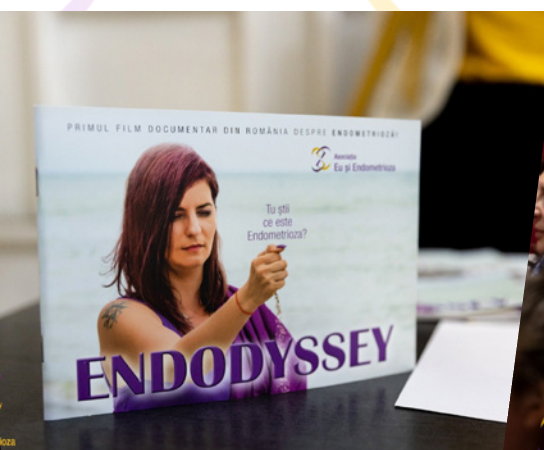


Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST ROMANIAN DOCUMENTARY FILM ABOUT ENDOMETRIOSIS!

ENDODYSSEY

PREMIERE – 2022, 14TH OCTOBER – NATIONAL PEASANT MUSEUM, BUCHAREST, ROMANIA





Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST ROMANIAN DOCUMENTARY FILM ABOUT ENDOMETRIOSIS!

ENDODYSSEY

ONEȘTI RELEASE – 2022, 24TH NOVEMBER
BRAȘOV RELEASE – 2023, 26TH JANUARY

Emotions. This is the specific word for all our launching moments of Endodyssey. More than 700 participants in these three cities, 150 students of postliceal medical assistants school and 30 doctors from Onești hospitals.

Endodyssey writes another endometriosis history file in Romania providing information to those who are now preparing to help Romanian patients soon, but also to doctors who support them now. Their questions were related to diagnosis and medical treatment of endometriosis, and from public we heard voices of those already diagnosed and even with multiple surgeries. With tears in their eyes, because it was for the first time when all their fight against anedometriosis was showed to public area. They are not alone anymore and Endodyssey gave to all of them a Voice!





Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST ROMANIAN DOCUMENTARY FILM ABOUT ENDOMETRIOSIS!

ENDODYSSSEY

More than 1000 people
from Romania and Republic of Moldova watched Endodyssey
in almost 5 months since it was launched.





Asociația
Eu și Endometrioza

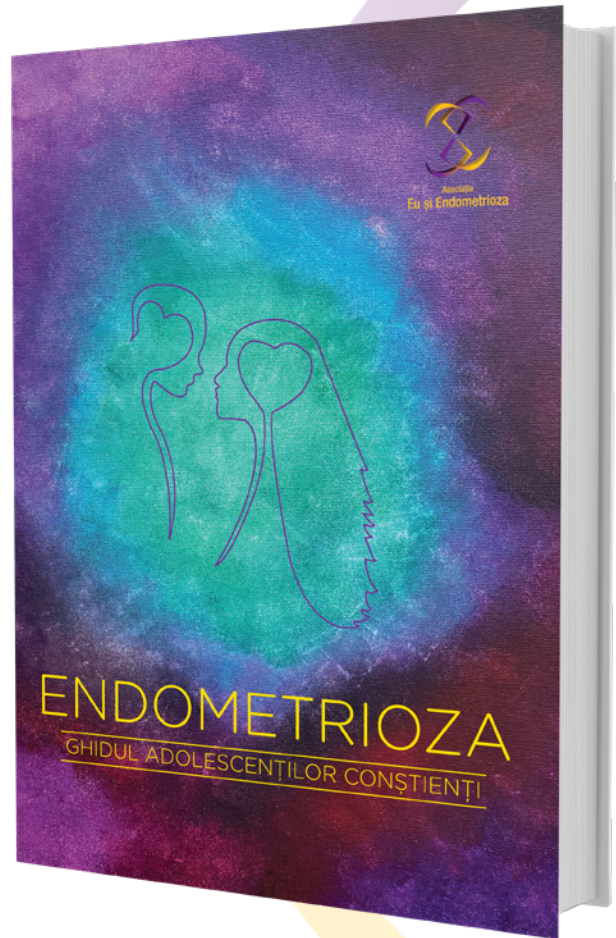
ENDOMETRIOSIS

THE AWARE ADOLESCENT'S GUIDE

A testimony guide, about the beginning of life, adolescence, about health and endometriosis, recommended to be read by both young women and young people at the beginning of the journey, as well as parents, school and medical staff alike.

The guide presents the beginning of menstrual life in the body of woman, hormonal and emotional changes through which it can pass, but also the possible effects of imbalances, which can lead, in some cases, to endometriosis.

We go through, step by step, to what it means for adolescent girls, diagnosis, drug treatment and endometriosis surgery, the challenges that come along with endometriosis but also methods to help managing this disease. We address all this information in a manner suitable to young people alike, because endometriosis affects at the social level, families, work and birth rate, and young men also need to know how to support a woman with endometriosis which can be: their colleague, sister, mother, girlfriend, future partner or even the teacher with whom interact every day.





Asociația
Eu și Endometrioza

ENDOMETRIOSIS THE AWARE ADOLESCENT'S GUIDE



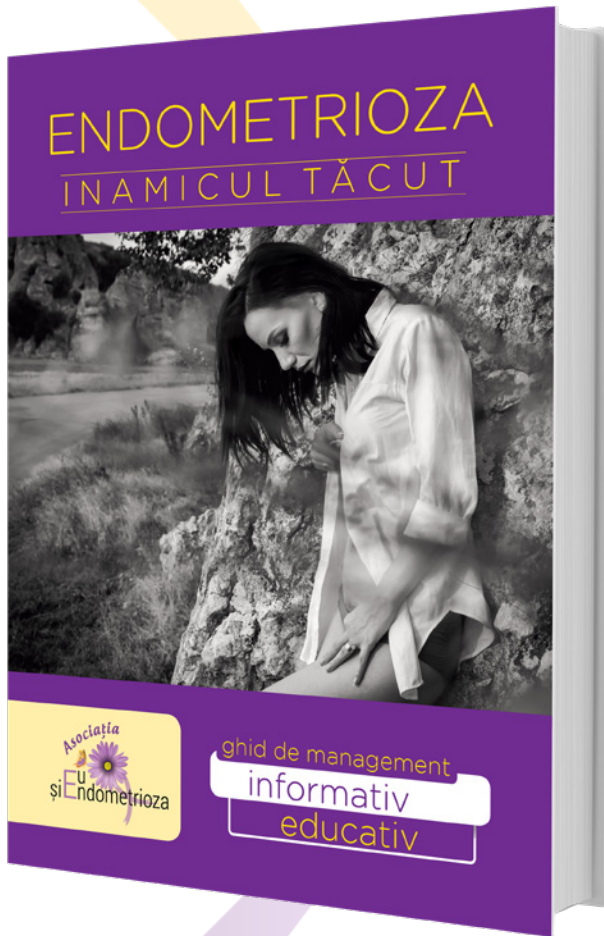
Our launching events are atmosphere full of emotion, in which I present the endometriosis case reports, relevant information about the diagnosis and treatment of endometriosis, as well as what a healthy lifestyle looks like which can help in the management of this disease. As almost every time at the events of awareness given to teenagers, I received a lot of questions from teenage boys too, a sign that they understand and are aware of the very important role they play in supporting their colleagues them when there is a need to provide it. Association Me and Endometriosis offered with this opportunity, to all participants, free of charge, one copy of Endometriosis – the aware adolescents guide.



Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST INFORMATIVE – EDUCATIONAL MANAGEMENT ENDOMETRIOSIS GUIDE IN ROMANIA

ENDOMETRIOSIS - THE SILEN ENEMY



The need to publish a guide to describe the management of this pathology, regardless of the age at which it is discovered it came naturally, as a result of the need for information in Romania, being the first material informative-educational in our country, that aimed at the management of endometriosis, dedicated to patients suffering from this pathology, but also extremely useful for medical professionals who want to know more about this condition.

*All the medical information in our projects is verified and supervised by medical endometriosis specialists, both Romanian and worldwide and it is covered by hundreds of bibliographic references in the study of endometriosis.





Asociația
Eu și Endometrioza

WHAT WE OFFER?

HELP

Discounts on investigations, emotional and moral support support groups, patient community.

INFORMATION

We are constantly publishing relevant information, interviews with different specialists and guides.

SUPPORT

We support and collaborate with Romanian Government and Institutions in a national endometriosis program and a framework legislation by which each of us to be able to benefit from state aid, under different forms, in order to treat optimally Endometriosis.



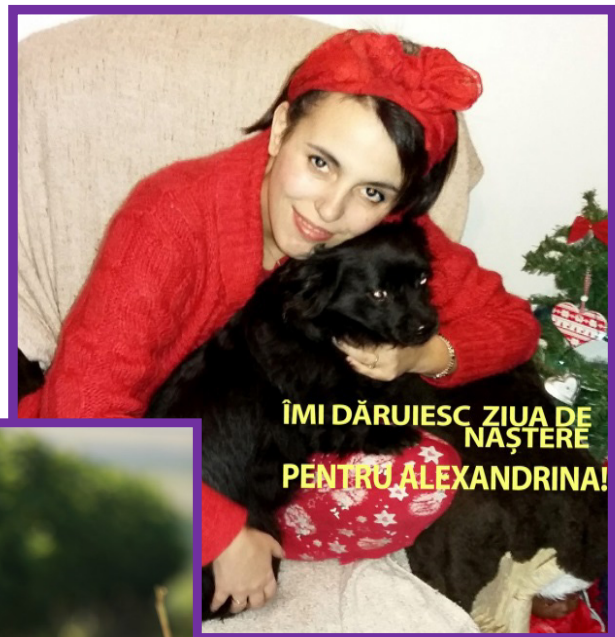


Asociația
Eu și Endometrioza

WHAT WE OFFER?

HELP FOR MEMBERS SOCIAL CASES:

Humanitarian calls for social cases, advanced stages of deeply infiltrative endometriosis that required complex surgery.





Asociația
Eu și Endometrioza

WHAT WE OFFER?



INFORMATION

2500 “Endometriosis - The aware adolescents guide” offered until april 2023 to teenagers.

Over 800 students, future assistants, doctors, teachers from Romania received free of charge the guide.



2000 copies of “Endometriosis – The Silent Enemy” of which as many women and medical staff learned information about endometriosis.





Asociația
Eu și Endometrioza

WHAT WE OFFER?

INFORMATION

Approximately **1000 general practitioners** from Romania

Almost **2000 gynecologists** in the public and private health system of Republic of Moldova.

Over 200 future nurses and students from the Republic of Moldova

learned about endometriosis, diagnosis, treatment and management from the presentations where we were invited as speakers until April 2023.





Asociația
Eu și Endometrioza





Asociația
Eu și Endometrioza

NATIONAL ENDOMETRIOSIS AWARENESS CAMPAIGNS IN EDUCATION INSTITUTIONS

ENDOMETRIOSIS - FROM TODAY'S TEENAGER TO TOMORROW'S WOMAN!

Campanie națională de conștientizare a
ENDOMETRIOZEI
în instituții școlare inițiată de:

Asociația
Eu și Endometrioza

Endometrioza
de la ADOLESCENȚA de azi
la FEMEIA de mâine

www.eusendometrioza.ro

Asociația Eu și Endometrioza
Endometrioza și Adolescența
Asociația Eu și Endometrioza

Grup suport
Eu și Endometrioza
eusendometrioza@gmail.com

Launched in 2019 for the first time in Romania as an agreement with **World Endometriosis Organisations** and dedicated to teenagers, carried out in 25 countries of the world, as part of the common program established and voted at European Endometriosis Congress in Vienna in 2018.

This campaign continues to present time as a need for raising awareness in adolescents and teachers field.

Tratamentul medicamentos:

Contraceptivele orale sunt recomandate ca tratament inițial.

Progestinele sunt folosite pentru endometrioza însoțită de dureri pelviene.

Agoniștii și antagoniștii GnRH (tratament hormonal de inducere a menopauzei) pe 5 luni la adolescente și la fetele ferme DOAR cu precauție extremă deoarece destabilizează osul nu a fost utilizat în cazul acestora.

ATENȚIE!
Nu se recomandă tratamentul cu GnRH la adolescente sub 18 ani!

Tratamentul chirurgical
se recomandă în următoarele cazuri:

- La pacientele cu dureri pelviene care nu răspund la terapia medicamentoasă
- Apărut de chisturi ovariene
- Afectarea intestinelor, vezicii urinare sau nervilor pelvieni
- Durere cronică pelviană
- Aderenți care blochează pelvisul (fizion pelvis sau pelvis înghețat)

Cine suntem?
Asociația Eu și Endometrioza este Membru al World Endometriosis Organization, a reprezentat țara noastră la Congresul European de la Viena din 2018 și este actualul primului șef de management al endometriozii publicat în România: Endometrioza însoțită de dureri.

Asociația Eu și Endometrioza își dedică eforturile pentru:

SUSTINEREA, INFORMAREA ȘI REPREZENTAREA intereselor pacienților diagnosticați cu endometrioza și/sau adenomioză din România!

Misiunea Asociației:

- Îmbunătățirea calității vieții persoanelor suferință de endometrioza și/sau adenomioză
- Completarea la nivel național a acestor afectări în rândul personalului medical și publicului larg

Unde comunicăm?
www.eusendometrioza.ro
Asociația Eu și Endometrioza
Endometrioza și Adolescența
Asociația Eu și Endometrioza
Grup suport
Eu și Endometrioza
eusendometrioza@gmail.com

ENDOMETRIOZA ȘI ADOLESCENȚA

TU știi ce este
Endometrioza?

Endometrioza se caracterizează prin prezența unui țesut asemănător celui endometrial, dar care crește în afara uterului. Este o boală cronică, gravă. Leziunile endometriale migrează și se pot regăsi peste tot în cavitatea pelviană, chiar și în alte părți ale corpului: cobor, inimă, vezică urinară, ficat, diafragmă, plămâni, sinusuri și chiar creier.

75% dintre adolescentele care au dureri cronice pelviene care nu cedează la medicatie suferă de endometrioza!

Aproximativ 500.000 de paciente sunt diagnosticate cu endometrioza și/sau adenomioză în România.

Aproximativ 10% dintre femeile cu vârstă reproductivă sunt afectate de endometrioza, însă a fost descoperită chiar și la fetele aflate la pubertate!

Durerea cronică nu este normală!
Hemoragia nu este normală!
Prezintă-te la un medic specialist!

Principalele simptome:

- Dureri cronice pelviene care necesită tratament medicamentos sau chiar terapie a durerii
- Durere asociată cu:
 - Menstruație abundentă
 - Oboseală cronică
 - Constipație
 - Balane
 - Senzatie de greutate/varsături
 - Anemie
 - Libido scăzut
 - Migrene
 - Insomnii
- Durere la contact sexual
- Sângerări la contact sexual
- Infertilitate

Harta durerii:

Durerile prezente la ciclul menstrual, dar nu numai, pot prezenta următoarele caracteristici:

- Dismenoree menstruale dureroasă
- Dispareunie dureri în timpul actului sexual
- Disurie dureri în timpul urinării
- Dureri lombare
- Disconfort abdominal
- Durere pelviană cronică cu durată ciclică, mai mult de 6 luni
- Dischalie dureri în timpul defecației
- Durere de nerv sciatic / pudendal care se lasă pe picior
- Hematurie sângerări din cauza afecției vezicii sau colonului
- Dispnee secundară respiratorie îngrăunată
- Pneumotorax plămânului a surdități în cavitatea pleurală

Ce este Adenomioza?

- O altă formă a endometriozii localizată exclusiv în mușchii uterului.
- Se regăsește de regulă la femeile între 30-40 de ani și este cel mai des asociată cu cantități mari de estrogen.

Cum se diagnostichează Endometrioza?

Medicul specialist poate identifica prezența focarelor endometriale prin:

- Anamneză istoricului legat de simptomele pacientului
- Consult pe mână ginecologică
- Ecografie transvaginală (recomandată pacienților cu virginie)
- IRM cu protocol special de endometrioza: substanță de contrast și imagerie de per studii intra-vezicale și intra-rectale. Pentru pacientele virginie se va folosi doar imobilizarea intra-rectală.
- Hidro-Colo CT (recomandată pacienților cu virginie)
- Pentru a evita un tratament pentru endometrioza nu este necesar diagnosticul laparoscopic și confirmarea histopatologică a adenomiozei și/sau endometriozii



Asociația
Eu și Endometrioza

Images from the campaign
„Endometriosis - from Today's Teenager to Tomorrow's Woman”
in educational institutions in Romania and Republic of Moldova.





Asociația
Eu și Endometrioza

THE FIRST INTERNATIONAL ENDOMETRIOSIS CONFERENCE DEDICATED TO ROMANIAN PATIENTS

ENDOMETRIOSIS - THERAPEUTIC APPROACHES AND DIAGNOSTIC. NEWS AND PERSPECTIVES



The guest speakers were world-renowned doctors, as Dr. Ceana Nezhat – U.S.A, Dr. Gernot Hudelist - Austria, Dr. Attila Bokor – Hungary, also Dr. Voicu Simedrea and Dr. Radu Maftai – Romania, specialists in surgical treatment of endometriosis, as well as nutritionists specialists in endometriosis management, from our country.





Asociația
Eu și Endometrioza

NATIONAL CONFERENCES - ME AND ENDO: ENDOMETRIOSIS - FROM PREVENTION TO TREATMENT”

Part of our Me and Endo event concept, the conference brought together once again over 120 participants interested in information related to the correct management of endometriosis.

Asociația
și Endometrioza

CONFERENCE
„EU și ENDO”

Vineri, 12 aprilie 2019, orele 19:30
Hotel Novotel
Calea Victoriei 378, București

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

www.eusindometrioza.ro
Asociația Eu și Endometrioza

Detalii și înscrieri:
ambasadorii.endometriozei@gmail.com



“A DAY IN THE LIFE OF A TEAM DEDICATED TO ENDOMETRIOSIS”

An event marked by Me and Endo, carried out in collaboration with the Monza Hospital dedicated to inform patients about the medical therapeutic practice of a team that aims treatment of endometriosis.

Spitalul Monza
Standarde de Excelență

Asociația
și Endometrioza

O zi din viața unei echipe dedicate
ENDOMETRIOZEI

CONFERENCE
„EU și ENDO”

Vineri, 7 iunie 2019,
orele 18:30

www.eusindometrioza.ro
Asociația Eu și Endometrioza

Detalii și înscrieri:
ambasadorii.endometriozei@gmail.com



Asociația
Eu și Endometrioza

ONLINE CAMPAIGNS

I AM 1 OF 10!



Dozens of patients from Romania, as well as their life partners who support them joined this campaign in March, showing the whole world what it means living with endometriosis and exposing yourself for the first time the faces, in a COMMON action, unprecedented in Romania.

KNOWLEDGE IS MY SUPERPOWER!



Run exclusively on the social networks Facebook and Instagram, the campaign targeted weekly correctly informing patients with endometriosis and the general public, by publishing informative covers. The campaign was carried out for seven months in the online environment, the information being accessed and reaching hundreds of thousands of visitors.



Asociația
Eu și Endometrioza

WHERE CAN YOU REACH US?



www.eusiendometrioza.ro



Endometrioza și Adolescența

Asociația Eu și Endometrioza

Endodyssey - primul film documentar
despre endometrioza din Romania

Endometrioza Inamicul Tăcut
Ghid de management informativ - educativ

Endometrioza - Ghidul Adolescenților Conștienți



Asociația Eu și Endometrioza



CLARISA IORDACHE

Founder, President,
Asociația Eu și Endometrioza

eusiendometrioza@gmail.com

clarisa.iordache@gmail.com