



Asociația
Eu și Endometrioza

PROIECTE ȘI CAMPANII





Asociația
Eu și Endometrioza

75% dintre
adolescentele din
întreaga lume care
acuză dureri cronice
pelviene și care nu
cedează la medicație
sunt diagnosticate cu
endometrioză!

Aproximativ
500.000
de femei din
România suferă de
endometrioză!

10% dintre femeile
cu vârstă reproductivă
sunt afectate de
endometrioză, dar ea
a fost diagnosticată
chiar și la fete aflate la
pubertate!

În **România**
durata medie până
la un diagnostic
corect de
endometrioză este
încă de
9-12 ani!

Un mit:
este normal
să avem
dureri la
menstruație!

Endometrioza
este responsabilă
pentru **40-50%**
dintre cazurile
de infertilitate!



Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMUL FILM DOCUMENTAR DIN ROMÂNIA DESPRE ENDOMETRIOZĂ!

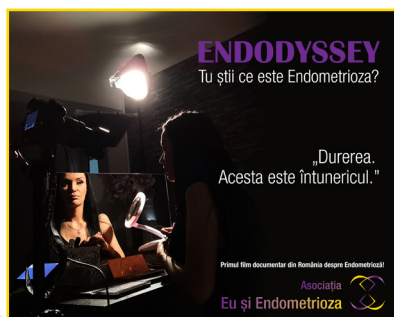
ENDODYSSEY



Asociația Eu și Endometrioza
prezintă
ENDODYSSEY

Primul film documentar de conștientizare a endometriozei din România, care înfățișează în premieră la noi în țară, odată cu viața alături de endometrioză, într-o călătorie fără precedent în lumea pacientelor care suferă de această patologie, cu tot ce înseamnă ea: speranțe, dureri, renunțări și bucurii!

Veți putea afla chiar de la medici și pacienți cum arată viața alături de endometrioză și veți putea înțelege pe deplin de ce este important să cunoașteți toate aspectele ei.



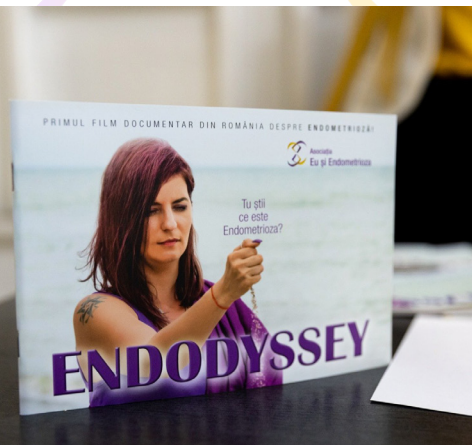


Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMUL FILM DOCUMENTAR DIN ROMÂNIA DESPRE ENDOMETRIOZĂ!

ENDODYSSEY

PREMIERĂ – 14 OCTOMBRIE 2022 – CINEMA MUZEUL ȚĂRANULUI, BUCUREȘTI





Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMUL FILM DOCUMENTAR DIN ROMÂNIA DESPRE ENDOMETRIOZĂ!

ENDODYSSEY

LANSARE – 24 NOIEMBRIE 2022 – BIBLIOTECA „RADU ROSETTI”, ONEȘTI

Lansarea filmului documentar Endodyssey a adus altă încărcătură emoțională celor aproape 150 de elevi ai Școlii Sanitare Postliceale Carol Davila și celor 30 asistenți medicali și medici ai Spitalului Municipal Sf. Ierarh Dr. Luca din Onești.

Endodyssey scrie astfel o altă filă din istoria conștientizării endometriozei, pas cu pas în România, ajungând la cei care se formează să susțină pacientele cu endometrioză, dar și la cadrele medicale și sanitare care astăzi le sunt alături, cu mai multe informații despre această patologie. Întrebările participanților au fost aplicate pe zona de diagnostic și tratament medicamentos, iar din public au răsunat și vocile celor deja diagnosticate cu endometrioză, femei care au trecut prin intervenții chirurgicale sau altele care se află în fața unei operații.





Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMUL FILM DOCUMENTAR DIN ROMÂNIA DESPRE ENDOMETRIOZĂ!

ENDODYSSEY

Peste 1000 de oameni

din România și Republica Moldova au vizionat Endodyssey – primul film documentar despre endometrioză din România în numai 5 luni de la lansare.





Asociația
Eu și Endometrioza

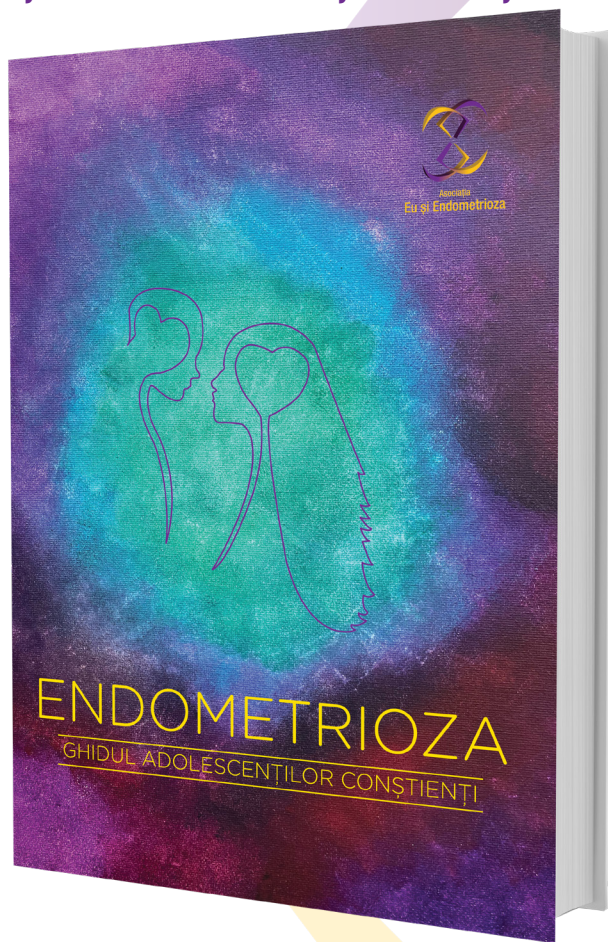
ENDOMETRIOZA

GHIDUL ADOLESCENȚILOR CONȘTIENȚI

Un ghid mărturie, despre început de viață, adolescență, despre sănătate și endometrioză, recomandat a fi parcurs atât de tinerele și tinerii aflați la început de drum, cât și de părinți, cadre școlare și medicale, deopotrivă.

Ghidul prezintă începerea vieții în corp de femeie, schimbările hormonale și emoționale prin care poate trece aceasta, dar și posibilele efecte ale dezechilibrelor, care pot duce, în unele cazuri la endometrioză.

Parcurgem, pas cu pas, ce înseamnă pentru adolescente diagnosticul, tratamentul medicamentos și chirurgical al endometriozei, provocările cu care vine la pachet endometrioza dar și metode de ajutor în gestionarea acestei boli. Adresăm toate aceste informații într-o manieră potrivită deopotrivă și tinerilor, deoarece endometrioza afectează la nivel social, familial și al natalității pe oricine, iar tinerii au nevoie să știe cum să sprijine o femeie cu endometrioză care poate fi: colega, sora, mama, sau chiar profesoara cu care interacționează zi de zi.





Asociația
Eu și Endometrioza

ENDOMETRIOZA

GHIDUL ADOLESCENȚILOR CONȘTIENȚI



Lansarea ghidului a adunat peste 800 de elevi și profesori di Onești, Târgu Ocna, Comănești, Brașov, Bacău.



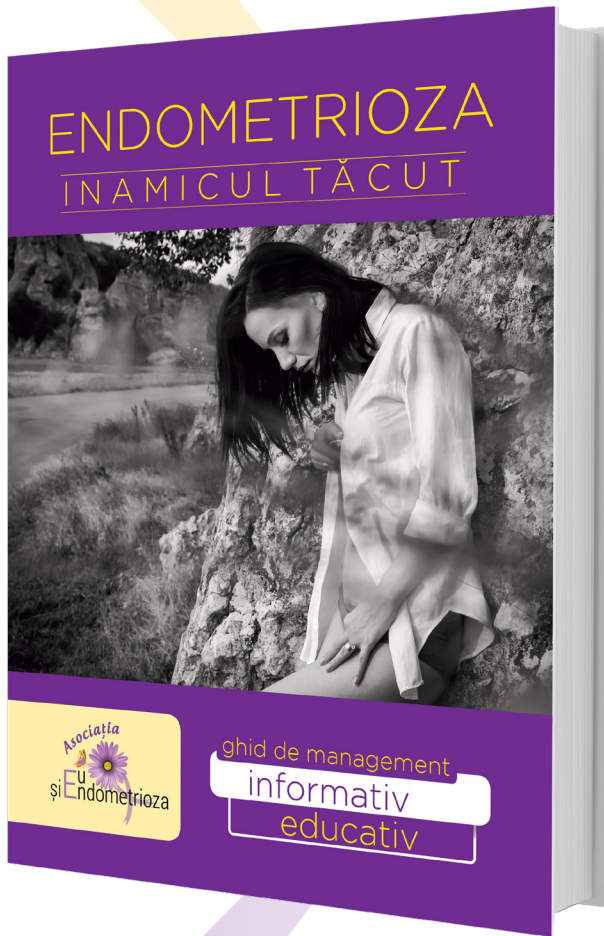
O atmosferă plină de emoție, în care am prezentat cazuitica despre endometrioza, le-am oferit participanților informații relevante despre prevenția, diagnosticul și tratamentul endometriozei, precum și cum arată un stil de viață sănătos care poate ajuta în managementul acestei boli. Ca de aproape fiecare dată la evenimentele de conștientizare oferite adolescenților, am primit foarte multe întrebări și de la adolescenții băieți, semn că înțeleg și conștientizează foarte bine rolul important pe care îl au în sprijinul colegelor lor atunci când este nevoie să îl ofere. Asociația Eu și Endometrioza le-a oferit cu această ocazie, cu titlu gratuit, tuturor participanților câte un exemplar din **Endometrioza – Ghidul Adolescenților conștienți**.



Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMUL GHID DE MANAGEMENT INFORMATIV-EDUCATIV DIN ROMÂNIA DESPRE ENDOMETRIOZĂ!

ENDOMETRIOZA - INAMICUL TĂCUT



Necesitatea publicării unui ghid care să descrie managementul acestei patologii, indiferent de vârsta la care este descoperită a venit firesc, ca urmare a nevoii de informație în România, fiind primul material informativ-educativ de la noi din țară care vizează managementul endometriozei, dedicat pacienților care suferă de această patologie, dar extrem de util și cadrelor medicale, care își doresc să afle mai multe despre această afecțiune.

Ghidul conține informații medicale de specialitate, supervizate de către specialiști de renume în managementul acestei patologii, precum și zeci de referințe bibliografice de actualitate în studiul endometriozei.





Asociația
Eu și Endometrioza

CE OFERIM?

AJUTOR

Reduceri la investigații, suport,
grupuri de sprijin,
comunitate de pacienți.

INFORMARE

Publicăm constant informații
relevante, interviuri cu diferiți
specialiști.

SUPPORT

Susținem crearea unui cadru
legislativ prin care fiecare
dintre noi să putem beneficia de
ajutorul statului, sub diferite
forme, pentru a trata optim
endometrioza.



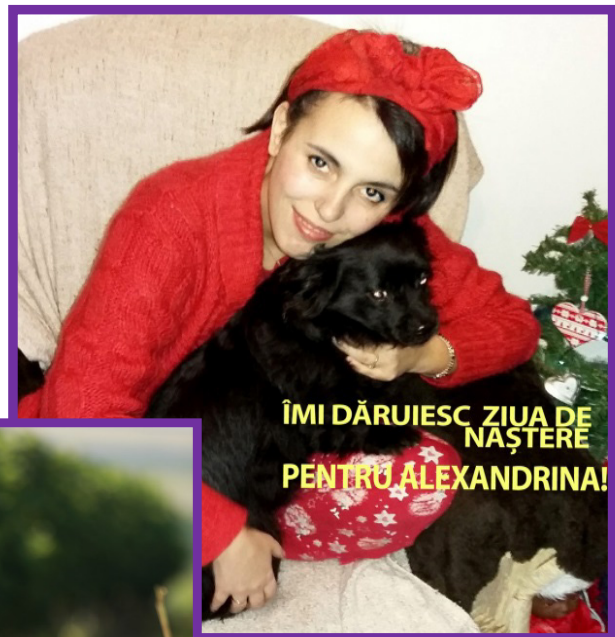


Asociația
Eu și Endometrioza

CE OFERIM?

AJUTOR PENTRU MEMBRII CAZURI SOCIALE:

3 apeluri umanitare pentru pentru cazuri sociale, stadii avansate de endometrioză profund infiltrativă și care necesitau intervenții chirurgicale complexe. Două dintre paciente au fost operate în Franța, cea de-a treia la noi în țară.





Asociația
Eu și Endometrioza

CE OFERIM?



INFORMARE
2500 de ghiduri dedicate
adolescenților.

„Endometrioza – Ghidul adolescenților conștienți” prima publicație din România cu informații detaliate despre endometrioză, dedicate adolescenților și prezentate potrivit specificului vârstei lor.

Peste 800 de elevi, viitori asistenți medicali, medici, profesori din România au primit cu titlu gratuit ghidul.

2000 de exemplare din „Endometrioza – Ghidul adolescenților conștienți” din care tot atâtea femei și cadre medicale au aflat informații despre endometrioză.





Asociația
Eu și Endometrioza

CE OFERIM?

INFORMARE

Aproximativ **800 de medici de familie** din România

Peste **170 de medici ginecologi** din sistemul de stat și privat din Republica Moldova

Peste **200 de viitori asistenți medicali și elevi** din Republica Moldova

au aflat despre endometrioză, diagnostic, tratament și management din prezentările la care am fost invitați ca speakeri.





Asociația
Eu și Endometrioza





Asociația
Eu și Endometrioza

CAMPANIA DE CONȘTIENTIZARE A ENDOMETRIOZEI ÎN INSTITUȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT

ENDOMETRIOZA - DE LA ADOLESCENȚA DE AZI, LA FEMEIA DE MÂINE!

Campanie națională de conștientizare a ENDOMETRIOZEI în instituții școlare inițiată de:

Asociația Eu și Endometrioza

Endometrioza
de la ADOLESCENȚA de azi
la FEMEIA de mâine

www.eusendometrioza.ro

Asociația Eu și Endometrioza
Endometrioza și Adolescența
Asociația Eu și Endometrioza

Grup suport:
Eu și Endometrioza
eusendometrioza@gmail.com

Este o campanie dedicată adolescenților, desfășurată în 25 de state ale lumii, ca parte din programul comun stabilit împreună cu **World Endometriosis Organisation**, la finalul anului 2018, program agreeat și de Asociația noastră la Congresul European de Endometrioza de la Viena, din noiembrie 2018.

Este prima campanie din România dedicată conștientizării și prevenției endometriozei în rândul adolescenților, care a debutat în aprilie 2019 și se află în desfășurare și anul acesta.

A avut loc până acum în București, Arad, Timișoara și Constanța.

Primul material informativ din România dedicat conștientizării endometriozei în rândul adolescenților:

Tratamentul medicamentos:

Contraceptivele orale sunt recomandate ca tratament inițial.

Progestinele sunt folosite pentru endometrioza faza II de dureri pelviene.

Agoniștii și antagoniștii GnRH (tratament hormonal de inducere a menopauzei) pot fi folosiți la adolescenți și la tinere femei DOAR cu precauție extremă deoarece densitatea osoasă nu a ajuns maximum în cazul acestora.

ATENȚIE!
Nu se recomandă tratamentul cu GnRH la adolescenții sub 18 ani!

Tratamentul chirurgical se recomandă în următoarele cazuri:

- La pacientele cu dureri pelviene care nu răspund la terapia medicamentoasă
- Riscului de fertilitate
- Afectarea intestinelor, vezicii urinare sau nervilor pelvieni
- Durere cronică pelviană
- Aderenții care blochează pelvisul (frozarea pelvis sau pelvis înghețat)

Cine suntem?

Asociația Eu și Endometrioza este Membru al World Endometriosis Organisation, la reprezentat țara noastră la Congresul European de la Viena din 2018 și este autorul primului ghid de management al endometriozei publicat în România: **Endometrioza înamicul Tăcut!**

Asociația Eu și Endometrioza își dedică eforturile pentru:

SUSTINEREA, INFORMAREA ȘI REPREZENTAREA intereselor pacientelor diagnosticate cu endometrioza și/sau adenomioză din România!

Misiunea Asociației:

- Îmbunătățirea calității vieții persoanelor suferinde de endometrioza și/sau adenomioză
- Conștientizarea la nivel național a stării afective în rândul personalului medical și publicului larg

Unde comunicăm?

www.eusendometrioza.ro
Asociația Eu și Endometrioza
Endometrioza și Adolescența
Asociația Eu și Endometrioza
Grup suport:
Eu și Endometrioza
eusendometrioza@gmail.com

ENDOMETRIOZA ȘI ADOLESCENȚA

TU știi ce este Endometrioza?

Endometrioza se caracterizează prin prezența unui țesut asemănător celui endometrial, dar care crește în afara uterului. Este o boală cronică, gravă. Leziunile endometriale migrează și se pot regăsi peste tot în cavitatea pelviană, chiar și în alte părți ale corpului: coab, măduri, vezică urinară, ficat, diafragmă, plămâni, sinusuri și chiar creier.

75% dintre adolescențele care suferă de o durere cronică pelviană care nu cedează la medicație suferă de endometrioza!

Aproximativ **500.000** de paciente sunt diagnosticate cu endometrioza și/sau adenomioză în România.

Aproximativ **10%** dintre femeile cu vârstă reproductivă sunt afectate de endometrioza, însă a fost descoperită chiar și la fete afiliate la pubertate!

Durerea cronică nu este normală! Hemoragia nu este normală! Prezintă-te la un medic specialist!

Principalele simptome:

- Dureri cronice pelviene care necesită tratament medicamentos sau chiar terapie a durerii
- Durere asociată cu:
 - Menstruație abundentă
 - Obesitate cronică
 - Constipație
 - Balonare
 - Senzatie de greutate/vârstă
 - Ameteți
 - Libido scăzut
 - Migrene
 - Insomii
- Durere la contact sexual
- Sângerări la contact sexual
- Infertilitate

Harta durerii:

Durerile prezente la ciclul menstrual, dar nu numai, pot prezenta următoarele caracteristici:

- Dismenoree menstruale dureroasă
- Dispareunie dureri în timpul actului sexual
- Disurie dureri în timpul urinării
- Dureri lombare
- Disconfort abdominal
- Durere pelviană cronică cu durerea cronică, mai mult de 6 luni
- Dischezie durere în timpul defecației
- Dureri de nerv sciatic / pudendal care se lasă pe picior
- Hematurie sângerări din cauza afectării vezicii sau colului
- Dispnee secundară respirație îngreunată
- Pneumotorax pătrunderea a aerului în cavitatea pleurală

Ce este Adenomioza?

- O altă formă a endometriozei localizată exclusiv în mușchii uterului.
- Se regăsește de regulă la femeile între 30-40 de ani și este cel mai des asociată cu cistite mari de estrogen.

Cum se diagnostichează Endometrioza?

Medicul specialist poate identifica prezența focarelor endometriozei prin:

- Anamneză (istoric legat de istoricul medical al pacientei)
- Consiliu pe masa ginecologică
- Ecografie transvaginală (necorecomandată pacientelor virgine)
- IRM cu protocol special de endometrioza: substanță de contrast și meliorare de peți stări între vezică și între rectul. Pentru paciențele virgine se va folosi doar ecografia intra-rectală.
- Hidro-Colo CT (recomandat pacientelor virgine)
- Pentru a iniția un tratament pentru endometrioza nu este necesar diagnosticul laparoscopic și confirmarea histopatologică a adenomiozei și/sau endometriozei



Asociația
Eu și Endometrioza

Imagini din timpul campaniei
„Endometrioza – de la Adolescența de azi, la Femeia de mâine”
în instituțiile de învățământ din România





Asociația
Eu și Endometrioza

PRIMA CONFERINȚĂ INTERNAȚIONALĂ EU ȘI ENDO DEDICATĂ PACIENTELOR

ENDOMETRIOZA - ABORDĂRI TERAPEUTICE ȘI DE DIAGNOSTIC. ACTUALITATE ȘI PERSPECTIVE



Speakerii invitați au fost medici de renume mondial, specialiști în tratamentul chirurgical al endometriozei, precum și nutriționiști cu specializare în endometrioză, de la noi din țară.





Asociația
Eu și Endometrioza

CONFERINȚE

CONFERINȚA NAȚIONALĂ: „ENDOMETRIOZA – DE LA PREVENȚIE LA TRATAMENT”

Parte a conceptului de evenimente Eu și Endo, conferința a reunit și de această dată peste 120 de participanți interesați de informații legate de managementul corect al endometriozei.



CONFERINȚA EU ȘI ENDO: „O ZI DIN VIAȚA UNEI ECHIPE DEDICATE ENDOMETRIOZEI”

Un eveniment marca Eu și Endo, realizat în colaborare cu Spitalul Monza și care a avut drept scop informarea pacientelor cu privire la practica terapeutică medicală a unei echipe care vizează tratamentul endometriozei.





Asociația
Eu și Endometrioza

CAMPANII ONLINE

EU SUNT 1 DIN 10



Zeci de paciente din România, cât și partenerii lor de viață care le susțin au aderat în luna martie la această campanie, arătând lumii întregi ce înseamnă viața alături de endometrioză și expunându-și pentru prima dată chipurile, într-o acțiune comună, fără precedent în România.

CUNOAȘTEREA ESTE SUPERPUTEREA MEA

ENDOMETRIOZA LA TINERELE FEMEI

Ești tânără și poți gândi concepeți totuși copilul tău acum și proiectați pentru tine. Dacă ai endometrioza trebuie să ai grijă de rezerva ta ovariană, nu lăsați poziția împiedică speranței tale în a concepe.

Aproximativ 60% dintre cazurile de infertilitate sunt cauzate de ENDOMETRIOZA.

Grija și prevenția încep din tinerețe!

CUNOAȘTEREA ESTE SUPERPUTEREA MEA Campanie de conștientizare inițiată de Asociația Eu și Endometrioza

ENDOMETRIOZA ȘI MATERNITATEA

Apromimăm 70% dintre femeile care suferă de endometrioză sunt fidele și pot da naștere la unul sau mai multe copii. Mulți din ei au suferit de endometrioză în viața adulților și au avut o viață normală.

- Simptomele apar de obicei în timpul sarcinii.
- Monitorizarea și tratamentul sunt foarte importante.
- Simptomele apar de obicei în timpul sarcinii.
- Monitorizarea și tratamentul sunt foarte importante.
- Simptomele apar de obicei în timpul sarcinii.
- Monitorizarea și tratamentul sunt foarte importante.

Alte mai multe de pe site-ul nostru: www.eușiendometrioza.ro

CUNOAȘTEREA ESTE SUPERPUTEREA MEA Campanie de conștientizare inițiată de Asociația Eu și Endometrioza

ENDOMETRIOZA ȘI ADOLEȘTENȚA

Adoleșcențele sunt șansa de diagnosticare timpurie, suferind de boli care le afectează cel puțin managementul tăbu.

În majoritatea cazurilor, tinerele care suferă de endometrioza sunt diagnosticate pe baza acestor simptome: ciclul menstrual este durabil și durabil, suferă de durere în timpul ciclului menstrual, suferă de durere în timpul ciclului menstrual, suferă de durere în timpul ciclului menstrual.

Alte mai multe de pe site-ul nostru: www.eușiendometrioza.ro

CUNOAȘTEREA ESTE SUPERPUTEREA MEA Campanie de conștientizare inițiată de Asociația Eu și Endometrioza

ENDOMETRIOZA ȘI MENOPAUZA

ENDOMETRIOZA este o patologie cronică, influențată hormonal, după omenia, în timpul menopauzei, când nivelul estrogenic este scăzut și progesteronul este scăzut, ceea ce poate duce la apariția simptomelor și la durerea în timpul ciclului menstrual.

Menopauza este o perioadă în care nivelul hormonilor este scăzut, ceea ce poate duce la apariția simptomelor și la durerea în timpul ciclului menstrual.

Alte mai multe de pe site-ul nostru: www.eușiendometrioza.ro

CUNOAȘTEREA ESTE SUPERPUTEREA MEA Campanie de conștientizare inițiată de Asociația Eu și Endometrioza

Desfășurată exclusiv pe rețelele de socializare Facebook și Instagram, campania a vizat săptămânal informarea corectă a pacientelor cu endometrioză și a publicului larg, prin publicarea unor coveruri informative. Campania s-a desfășurat timp de șapte luni în mediul online, informațiile fiind accesate și ajungând la sute de mii de vizitatori.



Asociația
Eu și Endometrioza

UNDE NE GĂSIȚI?



www.eusiendometrioza.ro



Endometrioza și Adolescența

Asociația Eu și Endometrioza

Endodyssey - primul film documentar
despre endometrioza din Romania

Endometrioza Inamicul Tăcut
Ghid de management informativ - educativ

Endometrioza - Ghidul Adolescenților Conștienți



Asociația Eu și Endometrioza



CLARISA IORDACHE

Fondator, Președinte
Asociația Eu și Endometrioza